



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.



Меню на 13.03.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,20	12,10	29,10	342,20	83,54
Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,60	17,30	89,30	7,67
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	15,60	74,10	18,00
Итого		34,60	14,70	84,00	609,6	112,33

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,20	12,10	29,10	342,20	83,54
Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,60	17,30	89,30	7,67
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Итого		34,00	14,10	68,4	535,5	94,33

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,20	12,10	29,10	342,20	83,54
Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,60	17,30	89,30	7,67
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	15,60	74,10	18,00
Итого		34,60	14,70	84,00	609,6	112,33

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,20	12,10	29,10	342,20	83,54
Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,60	17,30	89,30	7,67
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Яблоки свежие	160	0,60	0,60	15,60	74,10	18,00
Итого		34,60	14,70	84,00	609,6	112,33

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп-лапша домашняя	250	2,50	4,90	13,90	109,40	7,61
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	11,00	12,50	7,50	186,10	43,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,40	45,00	264,00	10,35
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,78
Итого		25,5	23,20	100,4	712,10	66,90

Старший повар

/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов, для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, с ОВЗ, инвалидов и из семей участников СВО



Завтрак для обучающихся 1-4 классов, для обучающихся, питающихся за счет РП,



Обед



